

Fellowes

Soluzioni Ergonomiche



Poggiapiedi
Standard

Standard

Poggiapiedi

Caratteristiche:

- Piattaforma che oscilla liberamente incoraggiando il movimento
- Due regolazioni di altezza
- Superficie testurizzata massaggiante
- Testato da FIRA International Ltd per la conformità alle normative europee sull'ergonomia contenute nella legislazione su salute e sicurezza: EN ISO 9241-5
- **Prodotto per il 100% in polistirene riciclato post-consumo**



Specifiche:

Codice	48121-70
Colore	Nero
Dimensione prodotto (A x L x P)	9,52 x 44,76 x 33,33 cm
Peso prodotto	1,41 kg
Dimensione confezione di vendita (A x L x P)	33,65 x 45,08 x 9,2 cm
Peso confezione di vendita	1,65 kg
Dimensione imballo (A x L x P)	48,26 x 20,32 x 35,56 cm
Peso imballo	4,03 kg
Numero di regolazioni di altezza	2
Settaggi di altezza	8,5/10,5cm
Dimensione piattaforma	42,5 x 30cm
Inclinazione	Up to 25°
Movimento oscillante	Si
Superficie testurizzata	Si
Caratteristiche	Movimento libero Superficie massaggiante
Codice EAN confezione	077511481215
Codice EAN imballo	50077511270906
Pezzi per cartone	2
Paese d'origine	Cina
Garanzia	Limitata 5 anni



Grande piattaforma
La piattaforma mobile permette di muovere le gambe e fare un leggero stretching



Altezza regolabile
Due impostazioni di altezza



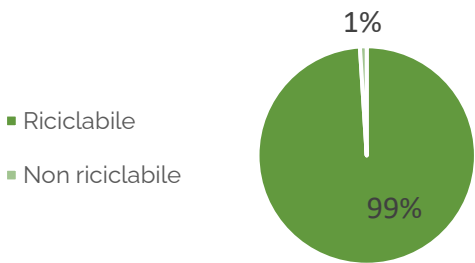
Movimento oscillante
Migliora la circolazione e riduce l'affaticamento.



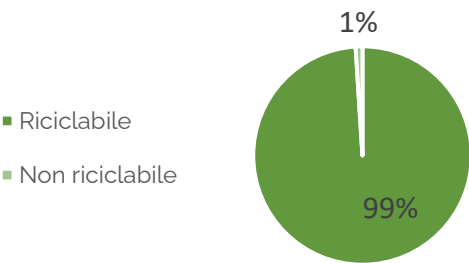
Superficie testurizzata
La superficie massaggiante allevia la tensione e la stanchezza.

Riciclabilità:

Prodotto



Imballo



Lavorare in modo ergonomico:



ZONA 1

PREVIENI LA TENSIONE ALLA SCHIENA

Controlla la tua postura.

Un supporto schiena e un poggiapiedi possono aiutarti a ottenere la posizione di lavoro migliore.

Come utilizzare un poggiapiedi

- 1. Imposta l'altezza della sedia:** Assicurati di impostare la tua seduta in modo tale che le braccia siano parallele alla scrivania e i tuoi gomiti stiano ad un angolo approssimativo di 90°.
- 2. Verifica l'inclinazione:** Regola l'inclinazione della tua sedia in modo tale che le tue gambe siano adeguatamente supportate ma al tempo stesso ci sia abbastanza spazio tra la seduta e il retro delle ginocchia (almeno 3/4cm).
- 3. Sostieni i piedi:** Poni il poggiapiedi di fronte alla tua sedia e verifica che sia ad un'altezza tale da poter mettere i piedi fermamente sulla piattaforma.
- 4. Movimento:** I poggiapiedi con movimento oscillante o superficie testurizzata incoraggiano micro-movimenti durante la giornata, migliorando la circolazione e alleviando la fatica.



Certificazioni:

EN ISO 9241-5 1999 Requisiti ergonomici per il lavoro d'ufficio con videoterminali (VDT): parte 5: 1999, disposizione della postazione di lavoro e requisiti posturali.



Cura del prodotto:

Pulizia: Usare un panno in microfibra umido. Non usare detergenti.

Uso e conservazione: Leggere tutte le istruzioni e i suggerimenti prima dell'uso. Questo prodotto è specifico per uso in spazi interni.

Disegni dimensionali:



2 height positions



8.5 cm



10.5 cm